

# HERKEN SIGNALLEN van ARMOEDE

## Uiterlijke signalen van armoede

Altijd dezelfde kleding dragen, geen of amper kleding voor de baby/kinderen, geen sportkleding, geen winterjas, kapotte schoenen, lage kwaliteit kleding, niet passende kleding/schoenen, onfrisse lichaamsgeur, slecht gebit, wallen, bleek zien etc.

## Gedrag

Stressgedrag, vaak ziek (melden), plotseling gordijnen overdag dicht, niet meer meedoen met (Kinder)feestjes en andere activiteiten.

## Achter (en voor) de voordeur zie je dat:

Er ongeopende post, waaronder bijv. post van deurwaarders, belastingdienst, CJIB en incassobureaus ligt, er geen computer/internet is, er slechte kwaliteit meubels staan, de koelkast leeg is, de administratie niet op orde is, de persoon overgewicht heeft, er vaak vreemde auto's voor de deur staan.

## Uit het gesprek maak je op dat:

Er achterstanden in betalingen zijn, het inkomen op bijstandsniveau is, er beslag ligt op het inkomen, persoon erg chaotisch is, door de bomen het bos niet ziet, slecht slaapt.

## Kinderen

De schoolbijdrage wordt niet betaald, zwemles kan niet betaald worden, geen of ongezond eten mee naar school, geen traktatie bij verjaardag, niet mee op schoolreis kunnen, geen vriendjes mee naar huis, niet op vakantie, geen lid van een vereniging, gepest worden, spijbelen, vaak te laat komen.

# Deze signalen kunnen duiden op armoede in een gezin. Oordeel niet maar bespreek de signalen.

Verwijs door of neem contact op met:

- **Vrijwilligersorganisaties** de Kap, Humanitas of SchuldHulpMaatje. Aanmelden kan via [schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl](https://schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl), [dekap.nl](https://dekap.nl) of [humanitas.nl/apeldoorn](https://humanitas.nl/apeldoorn)
- Spreekuur **Centenkwesties**, elke dinsdag van 14:00 uur tot 16:00 uur in De Matenhof, aan de Warenargaarde 775
- **Sociaal raadslieden** van Stimenz via [www.stimenz.nl](https://www.stimenz.nl)
- **Maatschappelijk werk** Mee Veluwe via [www.meevoormij.nl](https://www.meevoormij.nl)
- **Over Rood** voor ondernemers via [www.overrood.nl/Apeldoorn](https://www.overrood.nl/Apeldoorn)
- Of kijk op [www.samen055.nl](https://www.samen055.nl) voor direct advies en hulp bij **schulden**